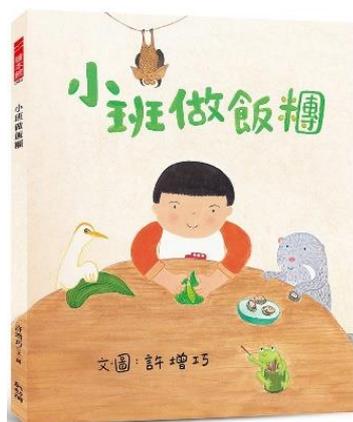


## 社區教育終身學習新素養講座

### 《小班做飯糰》~與里山相遇的環境美學

日期 | 2021年3月23日(二)

主辦單位 | 光寶文教基金會、幼獅文化事業股份有限公司、新北市新莊區榮富國小



里山，「里」：是由「田」跟「土」兩個字組合而成；「田」是人們耕作的地方，「土」則是人們建造屋宅、居住生活的地方。所以「里」這個字是指人們賴以生存的田地與屋宅。因此，簡單來說，「里山」就是有人居住生活的山區，是人類生活與自然環境交疊的地方。許增巧老師分享人們在山間開闢田地，但保留周圍的山林，並利用山林作為柴薪、落葉堆肥及其他森林副產物的來源，這樣低度利用的山林環境就是「里山」。包含丘陵、森林、草地、竹林、溪流、埤塘、梯田、水圳、屋舍...等複合式的環境樣貌。

創作「小班做飯糰」是人生中美好的一段旅程。許增巧老師將與孩子在貢寮狸和禾小穀倉認識貢寮水梯田、做飯糰的體驗活動，將之製作成繪本，繪本中描述住在東北角的小班，與家人透過自然農法耕作的米飯與天然食材，製作飯糰，並與食蟹獾、山羌、鷺鷥、樹蛙等動物分享。繪本十分童趣，也展現貢寮的人文風景樣貌，梯田其實就是個巨大的天然水庫，沿著山坡興建，必須全年灌水，否則土堤一旦乾掉就容易碎裂。平常山泉水沿著層層梯田順流灌溉，不會浪費水資源。一旦，大雨或颱風時，梯田便是最好的緩衝帶，一層一層蓄水蓄洪，延緩洪水滯留時間，紓解了瞬間暴雨量，「滿山都是田咁著水，溪水不暴漲不枯竭、溪中到處都是魚蝦蟹」是當地居民共同的風土記憶。

透過這個創作，我們認識新北市貢寮區的水梯田生態、提供動植物棲息的空間，而許老師希望能讓更多人喜愛米食文化，對生命更有觸動、一同加入環境保育的行列。友善耕作的農作，不僅餵飽我們的肚子，維持豐富的生態體系，也讓動物們在這片土地上快樂地生活。



貢寮這裡有一群關心人和環境共生共榮的夥伴，邀請在地農民一起推動水梯田復育計畫，遵循著農友們的古老農法，並順應土地，來達到水梯田的保育。

保育計畫有四個規範：一、為了達到永續發展，不用農藥；二、為了防止山坡地形遭受破壞及避免傷害到水梯田裡的生物，不使用大型機械；三、為保持土壤的軟度與維持生物多樣性，水梯田終年蓄水；四、嚴格防治外來種。

繪本中體現環境美學的動人故事，從貢寮水梯田豐富的生物多樣性、地景地貌，到農民對於土地的疼惜；即使是纖細的事物中，依然隱含生命共同體的全體性。原來，自身也是大自然的一部分，萬物都有歸回一體的力量…。

